



北支部ニュース

第四号
2013・7・1



六月二日(日)「原発ゼロを目指す中央集会」が東京の明治公園で開催され、長崎から十名、内三名は友の会から参加しました。会場は全国から集まった一万八千人で埋め尽くされました。

集会の後、六万人規模の国会大包囲網のパレードでは腹の底から怒りの

原発ゼロへ



「再稼動反対」のシュプレヒコールで大いに盛り上がり、この集会に

呼応して長崎でも集会とパレードが行われました。全体で二百八十人、医連からの参加者は五十名を超え、その中の半数近くは友の会員でした。

ひと足早くそうめん流し

六月一日ふれあい食事が行われました。この食事は毎月第一土曜日に花丘診療所と友の会合同での例会です。

今回は、梅雨のうっとうしさに涼しさを誘



おうと一足早い「そうめん流し」を



行いました。みずみずしい切りたての孟宗竹にそうめんを流して、みんなですくい上げます。二十一名の参加者は、それぞれの好みに合わせてトッピングです。見事な盛り付けに待ちきれず、先に食べてしまった人もいて、みんなが食べる時にはじいっと眺めている一幕もありました。

食事会終了後、買出し、調理、設営等のボランティアさんが残って来月の計画を話し合います。

また、食事会を行う上で特に気にかけている事は、全員で一品を作ることだそうです。

二月は恵方まき、五月はイチゴ大福を作りました。



かつどうア・ラ・カルト(第 回)

今回は**緑が丘班**の活動を紹介しま
す。

北支部の数少ない班のひとつで、友
会の新春のつどいでは毎年趣向を
こらした出し物を披露し、参加者を楽
しませていきます。

六月十五日、緑ヶ丘ふれあいセンタ
ーで健康学習会を行いました。

講義は「腎臓のはなし」です。落合
管理栄養士の手作りのパネルとユー
モアを交えた話にすっかり引き込ま
れてしまいました。



7名の参加者から
は、わかりやすく
楽しかった・また
来てほしいとの感
想や要望が出され
ました。
次は十一月に料
理講習会を予定し
ています。

都議選の結果

自民・公明党の議席が過半数を超え、民主党
は43から15議席へと大きく後退しました。
一方、日本共産党は議席を倍増し第三党に躍
進、議案提案権を獲得する事が出来ました。

熱中症にご注意

いよいよ梅雨本番です。

暑さと湿気の多い時が熱中症にか
かりやすいそうです。水分を補給
しながら健康に梅雨を乗り切りま
しょう

憲法学習会へのご案内

憲法がかわったら、どうなるの??

日時：7月8日(月)午後1時30分～

場所：健友会ビル(大浦) 1階

7月のスケジュール

7月4日(木)	午後 2:00～	ストレッチサークル
7月6日(土)	午前 11:00～	ふれあい食事会
7月8日(月)	午後 1:30～	憲法学習会(健友会ビル1階)
7月9日(火)	午前 10:00～	小物づくりサークル
7月11日(木)	午前 10:00～	常任幹事・幹事会
7月18日(木)	午後 2:00～	ストレッチサークル
7月22日(月)	午後 2:30～	北支部委員会
7月23日(火)	午前 10:00～	小物づくりサークル
7月23日(火)	午後 2:30～	事務局・編集会議
7月25日(木)	午後 2:00～	ストレッチサークル
8月6日(火)	午前 9:30～	折込み

連絡先：長崎健康友の会北支部

(花丘診療所内)

TEL 848-9171

各サークル、折込みは花丘診療所 2F 会議室