



もっと地域でつながろう！

6月



「青空健康チェック」を開催しました！



5月20日、恒例の「青空健康チェック」をチトセピア入口広場で行いました。今年には抜けるような五月晴れの青空のもと開催でした。

長崎民医連の入職2年目研修の10名、職員11名と友の会4名からなるスタッフ陣！25名の研修職員の方の明るい呼びかけに、チェックに訪れた人は43名でした。



いつも楽しみにしている常連さんや、骨密度の測定が初めての人等さまざまです。

特に、研修職員の皆さんからは、「初めての参加でしたが、とても楽しく勉強になった。これから参加したい。」「健康チェックは地域の要求だということがよくわかった」などの感想が寄せられました。

北支部ニュース

第25号
2015・6・1
発行人
今道 忍

第2回北支部のつどいのお知らせ



昨年に引き続き、「北支部のつどい」を開催致します。会員みなさんの楽しい交流の場にしましょう。今年は長大のジャグリングの皆さんが、日頃の成果を披露してくれます。ぜひ、つどいにご参加下さい。



日時：6月14日（日）11：00～14：00

会場：大橋町東部公民館 大橋町19-27 TEL844-7905

参加費：無料（昼食付き）（オンスープもついています）

※但し 飲み物、つまみなど持ち込みは大歓迎！

参加申込先

花丘診療所内

北支部宛

電話：848-9171

申込期限

6月9日（火）

支部委員紹介

今回は西浦上校区の支部委員「西本幸子」さんを紹介いたします。西本さんは風光明媚な農業と漁業の町西海市の大瀬戸町出身です。周囲を和ませてくれる、楽天的で、おらかな人柄は、肝っ玉母さんみたいです。毎月第一土曜日に花丘診療所で行われている「ふれあい食事会」では、美味しい料理を作るスタッフの一人として、皆さんに喜ばれています。

趣味は民謡舞踊です。今年の長崎健康友の会の新春のつどいでは、開会の冒頭、新春にふさわしい祝舞の「青海波」を披露し、会場からの拍手に包まれました。

また、支部委員として様々な活動の場に顔を見せる頑張り屋さんで、「すこやか長崎」の手配りも引受けています。



新春のつどいの祝舞

♪チロッと知っ得♪



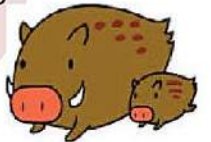
「こ」という食べ物を知っていますか？

「なまこ」の事です。

昔はなまこの事を「こ」と1音節で表していました。いまでもなまこの卵巣は「このこ」と言います。乾燥した「こ」、即ち乾燥なまこは「いりこ」と表現します。また、「こ」のはらわたは「このわた」で、酒の肴に重宝されています。同様に、「わかめ」のこともかつて単に、「め」と称していました。若くやわらかい「め」を「わかめ」と呼び、これが総称として現在に至っています。

まだありますよ。「いのしし」も最初は「い」でした。「い」の肉(し)のことが、いつの間にか動物そのものの名前が変わっていったとのことです。

ところで、現代若者の「気持ち悪いをきもい」等の文節を短縮して会話する流行は、昔、日本人の「単音節指向」DNAを継承しているのでしょうか



今後のスケジュール

6月9日(火)	午前10:00～	小物作りサークル
6月10日(火)	午後2:30～	北支部委員会
6月11日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
6月12日(金)	午後1:00～	味噌づくりサークル
6月14日(日)	午前11:00～	北支部のつどい
6月18日(木)	午前10:00～	写真を楽しむ会
	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
6月22日(月)	午後2:30～	事務局&編集会議
6月23日(火)	午前10:00～	小物作りサークル
6月25日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
	午前10:00～	ふれあい食事会
7月4日(土)	午前10:00～	ふれあい食事会
7月7日(火)	午前9:30～	「すこやか長崎」折り込み

味噌づくりサークル
からのお知らせ

6月12日(金)

13:30～

場所:石神町河内台
自治会公民館
(前回と同じです)

味噌:出来上り5kg:
3000円
塩麴キット:430円



連絡先:長崎健康友の会北支部
(花丘診療所内)

TEL 848・9171
「編集責任者」:溝浦律子

各サークル、折込みは
花丘診療所2F会議室