



もっと地域でつながろう！



9月

ストレッチサークルで恒例の「体組成計測定」実施

北支部ニュース

第28号
2015・9・1
発行人
今道 忍



北支部のストレッチサークルでは毎年8月に科学的に効果を示す「体組成計測定」を行っています。今回は3回目、4名が測定を受けました。測定場所は花丘診療所3階のリハビリ室。測定時間は約1分ほど。ひとりひとりに呼ばれて測定している間は待ちません。

全員の測定が終わり、リハビリ室の田中トレーナーに説明を受けました。全身チェック、筋肉総合評価、脂肪総合評価、体脂肪と筋肉量による体型判定など。初めて測定した会員さん、3回目の会員さん、筋肉量が増えている！と効果を実感していました。



映画サークル第6回例会のご案内

周防正行監督 「終の信託」 ついのしんたく

自分が治る見込みのない病に侵されたら、また家族がそうになったら、あなたは延命治療を望みますか？映画「終の信託」は、愛する人を苦しめたくないという思いから起こったある「事件」の物語です。



日時：9月28日（月）

13時30分～16時

会場：花丘診療所 2階 会議室

花丘診療所新事務長の紹介

今回は、6月に着任した前田啓輔事務長を紹介します。前田事務長は入職して17年。これまで、上戸町病院などの各院所、離島にある五島ふれあい診療所など様々な場所勤務してきました。前任の香焼民主診療所より事務長を務め今年度は花丘診療所の事務長になりました。出身は市内大浜町です。音楽が好きで、レコードやCDの収集や楽器演奏にも凝っています。時々コンサートにも出かけます。

気軽に声をかけて下さいね。



♪チョッと知っ得♪

「とどのつまり」の『とど』とは何でしょうか？

最終的にとか、結局、という意味で使うのが「とどのつまり」。由来は、魚の名前です。魚には幼魚から成魚になるまで名前を変えていく、いわゆる出世魚といわれるものがあります。ワカシからブリと変わるブリなどが代表格。トドはボラが最終的に成長したものです。ボラは稚魚をオボコ、中くらいをイナ、そして成長したものをボラといい、トドになると以降の名前はありません。つまり、最後というわけです。ここから同じ意味の「つまり(詰まり)」を重ね、言葉を強調し「とどのつまり」となりました。「とど」は止め(とどめ)のことです。

長崎県健康友の会連絡会活動交流集会開催のお知らせ

日時=9/19(土) 13:30~

会場=アマランス 市民会館1F



今後のスケジュール

9月5日(土)	午前10:00~	ふれあい食事会
9月8日(火)	午前10:00~	小物づくりサークル
9月9日(水)	午後1:30~	支部委員会・介護保険の学習会
9月10日(木)	午後1:00~	ストレッチサークル①
	午後2:00~	ストレッチサークル②
9月17日(木)	午前10:00~	写真を楽しむ会
9月17日(木)	午後1:00~	ストレッチサークル①
	午後2:00~	ストレッチサークル②
9月19日(土)	午後1:30~	長崎県健康友の会連絡会活動交流集会
9月24日(水)	午後1:00~	ストレッチサークル①
	午後2:00~	ストレッチサークル②
9月28日(月)	午後2:30~	事務局&編集会議
10月3日(土)	午前10:00~	ふれあい食事会
10月6日(火)	午前9:30~	「すこやか長崎」折り込み

各サークル、折込みは花丘診療所2F会議室

連絡先：長崎健康友の会北支部 (花丘診療所内)

TEL 848・9171
「編集責任者」：溝浦律子