



# もっと地域でつながろう 友の会拡大強化月間



## 月間後半(11月)で目標達成しましょう

### 北支部ニュース

第30号  
2015・11・1  
発行人  
今道 忍



下記の写真は十月二十八日にチトセピア前広場で行われた「青空健康チェック」です。当日は晴天でしたが、風が強く冷たい一日でした。買い物客や患者さんら三十名が利用し喜ばれました。

達成するためには、  
①会員の皆さんの同居されていないお子さんやお孫さんのご家族を紹介していただく  
②花丘診療所の近隣を知らせる  
などに取り組みます。

十一月は「友の会拡大強化月間」の後半となります。十月の成果は仲間ふやしが五世帯、元氣誌普及が二部でした。残目標は仲間ふやしが三十四世帯、元氣誌普及が四部です。



骨密度測定



健康相談

## 日帰り旅行！今年も楽しかった～



自称“花丘フラダンサーズ”の華麗な舞

10月25日(日)恒例の日帰り旅行を行いました。花丘診療所の森川所長を始め総勢42名(うち子供2名)で目的地の小浜温泉“伊勢屋旅館”に向かいました。その前に“パイナリー発電所”を見学し、安全性や自然エネルギーの利用等、原子力発電所とは比較にならないほどの優位性を再認識しました。

豪華な食事に舌鼓の後は、鈴木マジッシャンによる新ネタに度肝を抜かれ、“花丘フラダンサーズ”の華麗な舞にうっとり大いに盛り上がりました。花丘フラダンサーズは、森川所長以下職員さんで今年初めて構成されました。

カラオケやビンゴゲーム、歌、温泉を満喫し、明日への活力をいただいて全員元気に帰路につきました。



新入看護師の紹介

花丘診療所に入職したニューフェイスをご紹介します。  
写真右から、5月に入職した坂本看護師。勉強熱心で将来を見据えて看護師へ転職。  
写真左は、7月入職の江川看護師。若くてトロけるような最高の笑顔で患者さんから可愛がられています。  
写真まん中は、9月入職の須田看護師。とても頼りがいがあり、フラダンスのインストラクターとしても活躍中！  
ねて声を軽くいけ



江川看護師 須田看護師 坂本看護師

♪ ちょっと知っ得♪

「かまぼこ」という名はどうしてつけられたのでしょうか？



かまぼこは「蒲鉾」と書きます。魚のすり身を竹や棒に筒型に塗り付けて焼いた姿が「ガマの花穂」に似ていたことから呼ばれたと言われています。

始まりは室町時代、現在の竹輪を連想しますよね。安土・桃山時代に入るとすり身を板につける「板かまぼこ」が出現し、いままでのように、竹などの巻きつける物を「竹輪」と称し、区別したそうです。

蒲鉾は様々な土地で作られています。伊達藩の竹に飛雀の紋章から竹を拝して名付けた仙台の「笹かまぼこ」は有名です。幕末の頃、牡鹿半島に「ヒラメ」の大群が押し寄せ、大漁貧乏に泣いた漁師のアイデア商品なんです。一方、長崎近海は魚群の宝庫。各地でおいしい「蒲鉾」に出会えます。庶民の味は「式見かんぼこ」ですか？でも、今夜の晩酌は、「板ワサ」に熱燗と決めました。グビリ！

※「ガマ（蒲）」とは水辺に咲く多年草で夏に茶色の穂をつけます。



インフルエンザの予防接種を受けましょう。

友の会の協力医療機関である花丘診療所では友の会料金で接種できます。

接種を希望される方は花丘診療所にお問い合わせ下さい。



今後のスケジュール

11月10日(火)	午前9:30～	「すこやか長崎」折り込み
11月11日(水)	午後2:30～	北支部委員会
11月12日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
11月19日(木)	午前10:00～	写真を楽しむ会
11月19日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
11月24日(火)	午前10:00～	小物づくりサークル
11月26日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
11月26日(木)	午後3:30～	事務局&編集会議
12月5日(土)	午前10:00～	ふれあい食事会
12月8日(火)	午前9:30～	「すこやか長崎」折り込み

各サークル、折込みは花丘診療所2F会議室

連絡先：長崎健康友の会北支部  
(花丘診療所内)

TEL 848・9171  
「編集責任者」：溝浦律子