



もっと地域でつながろう

新年は



「新春のつどい」でスタート

2016年

～健康で安心して住み続けられるまちづくり～

# 新春のつどい

とき 2016年1月16日(土)  
午前11時～午後2時

ところ 長崎県勤労福祉会館  
参加費 2000円

北支部ニュース

第31号  
2015・12・1  
発行人  
今道 忍



参加の申し込みは下記  
へ記入し、花丘診療所  
へお出し下さい。

※参加は申し込みが必要です。1月9日(土)までに  
花丘診療所までお申し込み下さい。

北支部・花丘診療所 Tel 848-9171

きりとり

名前	年齢	才	領収書 参加費2000円を 受け取りました 担当者名
住所			
電話			

# 友の会拡大強化月間終了

10、11月の2ヶ月間の「月間」が終了しました。今年の「月間」の状況は下記の一覧表の通りです。自主目標の「いつでも元気」誌は目標を達成しました。ご協力ありがとうございました。

引き続き年間目標達成に奮闘しましょう。

北支部月間目標	月間目標	11/30到達	目標残数
仲間ふやし	42	25	17
いつでも元気誌	6	7	-1
地域訪問世帯数	100	54	46
大腸がんチェック数	30	18	12

かつどうア・ラ・カ・ル・ト (第二十九回)

## インフルエンザの 予防接種を 受けましょう。

友の会の協力医療機関である花丘診療所では友の会料金で接種できます。

接種を希望される方は花丘診療所にお問い合わせ下さい。

## ♪ちょっと 知っ得♪

### ポン酢の「ポン」の語源は？

「鍋料理」が欲しい季節になりましたね。その中でも、ちり鍋や湯豆腐に欠かせないのが「ポン酢」。美味しさを一層、引き立ててくれます。

ポン酢は柑橘類の酸味がベースになっています。その柑橘類には、「ポンカン」「ザボン」などがあり、「ポン」と片仮名表記なので日本語のように思いがちですが、実は、意外なことに「オランダ語」なのです。

オランダでは、ビターオレンジ、日本で言えば、ダイダイの絞り汁をポンス(POMS)と称し、お酒や砂糖を加え、温めて飲むそうです。これを日本では、ポンスのスを酢の字に当て、あえて「酢」を(ズ)と読ませ、「ポン酢」の商品名で売り出し、バカ受けしたそうです。山間部は雪、平地も寒さが厳しいとの今朝の予報。これで、我が家の夕餉は「鍋」に決まり！



## 今後のスケジュール

12月9日(水)	午後2:30～	北支部委員会
12月10日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
12月14日(月)	午前10:00～	友の会デイ
12月15日(火)	午前10:00～	小物づくりサークル
12月17日(木)	午前10:00～	写真を楽しむ会
12月17日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
12月22日(火)	午前10:00～	小物づくりサークル
12月24日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
1月5日(火)	午前11:00～	ボランティア交流会
1月13日(水)	午後2:30～	北支部委員会
1月16日(土)	午前11:00～	友の会「新春のつどい」

各サークル、折込みは  
花丘診療所2F会議室

連絡先：長崎健康友の会北支部  
(花丘診療所内)

TEL 848・9171  
「編集責任者」：溝浦律子

