



もっと地域でつながろう



3月

2015年度支部活動を振り返って

北支部ニュース

第33号
2016. 3. 1
発行人
今道 忍



①

三年目を迎えた北支部、今年
の活動をふりかえってみました。
今年度はサークル活動が活発
に行われました。
①の写真は「小物作り」サー
クル。
講師は支部委員の柴田カズヨ
さんです。小物作りサークルの
活動は昨年の九月に行われた長
崎県健康友の会連絡会活動交流
集会で発表し他の支部や友の会、
民医連事業所の職員さんから高
い関心を持たれました。



②

花丘診療所の職員さんと協力
して「もっと地域でつながろ
う！」と活動してきました。②の
写真は五月に開催した「青空健
康チェック」の様子です。四三人
の方々が健康チェックを利用し
ました。また③の写真は十月に
実施した「日帰り旅行」の目的
地「小浜温泉」です。とても楽し
かったです。
支部活動で「健康で安心して
住みつけられるまちづくり」
を進めていきましょう。



③

仲間ふやし・いつでも元気誌普及の**今年度目標**を達成しましょう

仲間ふやし	目標 = 60世帯	現在 = 45世帯
いつでも元気	目標 = 12部	現在 = 9部

お詫びと訂正

先月号でお知らせした山之口努さんの訃報で務さんとお名前の漢字が間違っていました。正しい漢字は努さんです。お詫びして訂正致します。



「平和安全保障関連法」の廃止を もとめる署名行動 一時間で110筆



2月10日午後、大型商業施設「チトセピア」前広場で、花丘診療所職員と友の会会員15名で署名行動を実施しました。診療所の若い職員さんの積極的な呼びかけで約1時間の行動で110筆が集まりました。昼過ぎで人がまばらでしたが、通りかかった近所の顔見知りの方や患者さんも署名をしてくれました。その中のひとりには「1年生の時被爆した。戦争は怖い。自民党を勝たせたくない」などの思いを聞かせてくれました。

♪ チョット

桃の節句に「おひなさま」を飾る意味は？

3月3日は「ひな祭り」。古くは上巳(じょうみ)の節句と呼ばれました。これは古代中国の風習が伝来したもので、巳の日(十二支・3月上旬)に、水辺に出て身体を清め、身の穢れ(けがれ)を流す習慣がありました。それが日本では、平安時代に、紙人形を作って川に流すように変化。紙人形には自分の生年月日を書き、祈祷師に頼んでわが身の穢れを人形に移して厄払いをしていたそうです。室町時代になると人形は、より精巧になって、立派な調度品を備えた「ひな段」に飾り、その後は毎年3月3日になると、しまっておいた「ひな人形」を出して飾るスタイルになりました。従って、現在の「ひな祭り」は本来の上巳の節句とは、一寸違う行事になっているようですが、それも時代ですかね。

みそ作りのご案内

下記のとおりみそ作りを計画しました。サークル員の方には別途ご案内しますが、興味のある方は、花丘診療所までお尋ねください。

締め切りは3月11日です。

日時: 3月18日(金)

13時30分～

場所: 石神町河内台
自治会公民館



今後のスケジュール

3月5日(土)	午前10:00～	ふれあい食事会
3月8日(火)	午前10:00～	小物作りサークル
3月9日(水)	午後2:30～	北支部委員会
3月10日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
3月17日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
3月18日(金)	午後1:30～	みそづくり
3月22日(火)	午前10:00～	小物作りサークル
3月24日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
3月28日(月)	午後2:30～	事務局会議
3月31日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
4月2日(土)	午前10:00～	ふれあい食事会
4月5日(火)	午前9:30～	「すこやか長崎」折り込み



連絡先: 長崎健康友の会北支部
(花丘診療所内)

TEL 848・9171
「編集責任者」: 溝浦律子

各サークル、折込みは
花丘診療所2F会議室